

シシヨーアクアパーク(呉市営プール)

2026年6月18日現在

7月 屋内プール 教室/団体専用利用スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
7/18~8/31までは夏休み期間期間として水深スケジュールを変更しております。			1 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	2 ■健康半面 団体 11:00~12:00 ■1レーン 教室 13:00~14:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■3レーン 団体 18:00~19:45 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■2レーン 団体 19:00~20:30 ■健康半面 教室 19:30~20:30	3 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■7レーン 団体 19:15~20:45	4 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■4レーン 団体 13:30~14:30
			5 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	6 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~20:00 ■3レーン 団体 18:15~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:00 ■2レーン 団体 19:30~20:45	7 休館日	8 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00
12 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	13 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~20:00 ■3レーン 団体 18:15~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:00 ■2レーン 団体 19:30~20:45	14 休館日	15 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	16 ■1レーン 教室 13:00~14:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■3レーン 団体 18:00~19:45 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■2レーン 団体 19:00~20:30 ■健康半面 教室 19:30~20:30	17 ■8レーン 団体 10:00~11:00 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:15~20:45	18 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■5.6レーン 団体 12:30~14:30 ■3レーン 団体 13:00~15:00 ■4レーン 団体 13:30~14:30 ■3.4.5レーン 団体 15:00~18:00
19 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■3.4.5レーン 団体 12:00~15:00 ■3.4.5レーン 団体 15:00~18:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	20 ■3.4.5レーン 団体 9:00~12:00 ■4レーン 団体 19:30~20:45	21 休館日	22 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■6レーン 教室 18:20~19:20	23 ■健康半面 教室 13:00~14:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■3レーン 団体 18:00~19:45 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■2レーン 団体 19:00~20:30 ■健康半面 教室 19:30~20:30	24 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 13:00~14:30 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:15~20:45	25 ■健康半面 教室 9:30~12:00 ■6.7レーン 教室 10:00~11:30 ■3.4.5レーン 団体 10:30~12:30
26 ■3.4.5レーン 団体 13:00~16:00 ■5.6レーン 団体 17:00~18:30	27 ■1.4.5レーン 健康半面 教室 10:30~12:00 ※時間帯別で最大2レーン ■健康半面 教室/団体 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 団体 17:30~20:00 ■3レーン 団体 18:15~20:00 ■4レーン 団体 18:30~20:00 ■2レーン 団体 19:30~20:45	28 休館日	29 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 団体 17:00~20:00 ■6レーン 教室/団体 17:20~20:00 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■4レーン 団体 19:00~20:00	30 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■6レーン 教室 17:20~19:20 ■4.5レーン 団体 17:30~19:30 ■7レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 18:00~19:45 ■2レーン 団体 19:00~20:30 ■健康半面 教室 19:30~20:30	31 ■8レーン 団体 10:00~11:00 ■健康半面 教室 15:20~19:20 ■5レーン 教室 17:20~19:20 ■4レーン 団体 18:15~20:00 ■6レーン 教室 18:20~19:20 ■3レーン 団体 19:15~20:45	

<<稼働床水深スケジュール>>
 印なし:スケジュール通り
 ★:日曜スケジュール
 ☆:日曜スケジュールだが、夕方から平日スケジュール
 ●:水・木・金曜午前中の水深0.83mの時間帯が水深1.14mとなる
 ○:終日1.14m

※都合により予定が変更になる場合があります
 あらかじめご了承ください
 ※団体専用利用・教室利用中のレーンは
 一般の方はご利用いただけません

屋内プール コース利用案内

- ※ 団体利用時、教室開催時は一般利用コースが少なくなります。
また、一般利用コースの内容にも変更がございます。あらかじめご了承ください。
- ※ コース設定、水深設定は利用状況により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※ 浮輪等の持込み不可。1～4コースは、ヘルパー類を装着してのご遊泳はできません。
- ※ フリーコース以外は右側通行となっております。
- ※ 右側通行で25m完泳できないお子様をお連れの方は、フリーコースをご利用ください。
- ※ フリーコース以外で親子等での同伴練習はお断りしています。

25mプール 案内図			
水深 1.35m 固定床	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着不可	1
	25m完泳コース		2
	25m完泳コース		3
	25m以上をつづけて泳ぐコース		4
水深 0.83m 又は 1.14m 可動床	ゆっくり泳ぐコース	右側通行 同伴練習不可 浮輪等の持込み不可 ヘルパー類の装着可能	5
	ゆっくり泳ぐコース		6
	ウォーキング・ゆっくり泳ぐ		7
	フリーコース		8

健康づくりプール 案内図	
ゆっくり泳ぐコース	ウォーキング専用コース

監視員室 放送室 採暖室 倉庫

更衣室出入口

可動床 水深スケジュール 7/1~7/17

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月	1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
水	1.14m (9:00~16:45)								0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木	0.83m (9:00~11:00) ※7/2・7/16は1.14m		1.14m (11:00~16:45)						0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金	0.83m (9:00~11:00) ※7/3・7/10は1.14m		1.14m (11:00~16:45)						0.83m (16:45~18:15)		1.14m (18:15~)		
土	0.83m (9:00~15:00)						1.14m (15:00~)						
日	0.83m (9:00~13:00)				1.14m (13:00~)								

夏季限定 7/18~8/31

水深スケジュール (25mプール 5コース~8コース)

- ※ 祝日は日曜日の水深スケジュールとなります。
- ※ 教室が開催されない場合、月~金曜日の16:45以降は、水深1.14mとなります。
- ※ 団体利用がない場合、下記時間帯は水深1.14mとなります。
水曜日:9:00~10:30 木・金曜日:9:00~11:00
- ※ 上記以外でも、利用状況により変更させていただく場合がございます。
あらかじめご了承ください。

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
月		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
水		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
木		1.14m (9:00~16:45)							0.83m (16:45~19:30)		1.14m (19:30~)		
金		0.83m (9:00~11:00)	1.14m (11:00~16:45)						0.83m (16:45~18:15)	1.14m (18:15~)			
土		0.83m (9:00~16:00)							1.14m (16:00~)				
日		0.83m (9:00~16:00)							1.14m (16:00~)				